

NATURHEILPRAXIS IN LUZERN

Mein Name ist Daniel Studhalter. Seit 2005 bilde ich mich an der Heilpraktikerschule Luzern zum Naturheilpraktiker der westlichen und östlichen Naturheilkunde aus. Ich habe alle Kurse besucht und einige Methoden schon mit Diplom und Krankenkassen-Anerkennung abgeschlossen (z.B. Fusstherapie im 2007). Ich arbeite in einer Gemeinschaftspraxis in Luzern, im schönen Wesemlin-Quartier.



*Hier sehen Sie mich im Center of Modern Oriental Medicine, Ho Chi Minh City (Saigon), Vietnam, mit dem leitenden Arzt, Dr. Le Hung.
Im Januar 2010 hatte ich hier die Gelegenheit, viele neue und v.a. praktische Erfahrungen zu sammeln.*

Dr. Le Hung hat mich eine einfache und doch äusserst wirksame Diagnosetechnik nach den 5 Elementen gelehrt. Dazu können auch Zungen- und Pulsdiagnose einbezogen werden. Dank **Akupunktur** und/oder **Akupressur** kann die Energie (Qi) wieder optimal in ihren Bahnen (Meridianen) fließen. Zur weiteren Unterstützung gehören die Anwendung von **Moxa** (Kräuter-Wärmetherapie) und **Schröpfen**. Schmerzen im Nacken und unterem Rücken, Muskelverspannungen, aber auch Magen-Darmbeschwerden und vieles mehr können erfolgreich behandelt werden.

Ganz wichtig ist auch die **Ernährung**. Haben Sie gewusst, dass Nahrungsmittel und Kräuter wie Medikamente wirken? Alle haben ihre spezifischen Eigenschaften (z.B. wärmend oder kühlend, Yang oder Yin tonisierend, Nässe oder Hitze ausleitend) und sollten je nach Diagnose eingesetzt werden. Übergewicht, Blutmangel und Erschöpfung zum Beispiel können mit der richtigen Ernährungsumstellung behandelt werden. Vielleicht gönnen Sie sich eine wohltuende und heilsame **Fussreflexzonenmassage**. Um blockierte Emotionen aufzulösen ist eine **Psychozon-Massage** am Fuss sehr hilfreich. **Bachblüten** unterstützen u.a. bei Stress, Prüfungsangst und mangelnder Lebensfreude.



*Daniel Studhalter
Naturheilpraxis
Ruflibergstrasse 9 / Wesemlin
6006 Luzern
041 420 52 57
danielstudhalter@hotmail.com*

Gerne berate und behandle ich Sie, **auch bei Ihnen zu Hause!** Mit Zusatzversicherung bin ich von den meisten **Krankenkassen anerkannt**. Nichtversicherten gewähre ich eine Preisreduktion.